



Institut de Beauté & Spa Les Alpes

« Prendre du temps pour s'offrir un soin du visage
ou du corps n'est plus un luxe mais une nécessité de la vie contemporaine. »

Le petit plus...

Nos cabines sont agencées de tables grand confort de la marque italienne.
Elles répondent à toutes vos exigences, matelas épais chauffant, multi-positions pour votre bien-être.

Notre Spa en accès privatif

Jacuzzi à débordement... Sauna aux pierres chaudes... Hammam, bain de vapeur, Aromathérapie...
Et espace Tisanerie !



Espace Spa

- Accès privatif par session de 1 heure

A partir de 70€/2 pers

Formule Resto-spa

- ◇ Déjeuner au restaurant (Menu Gourmet)
- ◇ 1h d'accès privatif à l'espace spa

139€/2 pers

Formule Journée bien-être

- * Déjeuner au restaurant (Menu Gourmet)
- * 1h d'accès privatif à l'espace spa
- * Massage esthétique de 45min

269€/2 pers

Massages esthétiques

Nos praticiennes vous proposent un choix d'huiles de massage :

Monoï Macadamia Abricot

Massage Relaxant		30min-45€	45min-70€	60min-90€
Massage Tonifiant		45min-75€	60min-95€	1h30-130€
Massage aux huiles essentielles	Lavande , Ylang-Ylang ou orange douce		45min-75€	60min-95€
Massage Balinais		30min-45€	45min-70€	60min-90€
Massage Ayurvédique		30min-45€	45min-70€	60min-90€
Massage amincissant			30min-50€	45 min-75€
Massage oculaire				15min-15€
Massage Etoile (Visage, cuir chevelu, mains, pieds)				45min-70€
Massage à la bougie «fleur de tiaré»				60min-90€
Massage Ciblé Zones au choix				30min-45€
Massage Avant - Après Rando				30min-45€
Massage Futures Mamans (de 4 à 8 mois)				45min-70€
Réflexologie plantaire				45min-70€



Carte des soins complète disponible sur notre site internet : <http://www.institut-beaute-lesalpes.fr/>

Et à la réception de l'hôtel.



Rituels

Tropical

Gommage papaye et ananas, Enveloppement nourrissant, Hydratation exotique

60min 100€

Paradis Tropical

Gommage papaye et ananas, Enveloppement nourrissant, Massage 60 min.

2h00 170€

Trésor de la mer Morte

Gommage aux éclats de coquillages, Enveloppement à la boue de la mer Morte, Massage 60 min

2h00 170€

Soins du corps

Gommage des îles

Gommage nourrissant à la papaye et ananas, pour une peau merveilleusement veloutée.

30min 45€

Gommage aux éclats de coquillages

Gommage hydratant aux sels marins, pour une peau parfaitement lumineuse.

30min 45€

Soin du dos

Gommage, enveloppement à la boue de la mer Morte et massage pour l'apaisement des tensions.

45min 70€

Jambes légères

Enveloppement cryogène (20min), massage drainant (25min)

45min 55€

Soins du Visage

Contour des yeux

Atténue les cernes, les poches et les ridules de l'œil.

30min 50€

Soin Lavandou

Apaise et calme les peaux sensibles.

50min 65€

Soin purifiant

Purifiant et détoxifiant, pour tous types de peaux.

60min 75€

Soin visage homme

Réveille et détoxifie la peau.

60min 90€

Soin liftant

Estompe les tâches pigmentaires et resculpte l'ovale du visage.

60min 75€

Soin jeunesse absolue

Améliore l'élasticité et la densité de l'ovale du visage, booste la circulation afin de relancer la production de collagène et d'élastine.

60min 110€

Soins amincissants

Massage amincissant

30min/45min

50€/75€

Forfait amincissant

3 séances 30 minutes

140€

3 séances 45 minutes

200€

5 séances 30 minutes

210€

5 séances 45 minutes

315€

10 séances 30 minutes

400€

10 séances 45 minutes

600€

Enveloppement amincissant aux agrumes

30min

45€

Presso-esthétique

Exerce un mouvement de pression à l'aide de bottes de compression d'une durée de 30min. Il améliore la circulation du sang et de la lymphe, aide à l'élimination des toxines et des graisses.

La séance

35€

Forfait 3 séances

90€



Iyashi Dôme

< Sauna japonais >

La séance

40min

60€

Forfait 3 séances

150€

Forfait 10 séances

300€

1 séance 30min Iyashi Dôme + 30min massage

80€



Soins enfant de 8 à 12 ans

Massage

30min

45€

Jolies frimousses (soin du visage)

25min

40€