

# Institut de Beauté & Spa Les Alpes

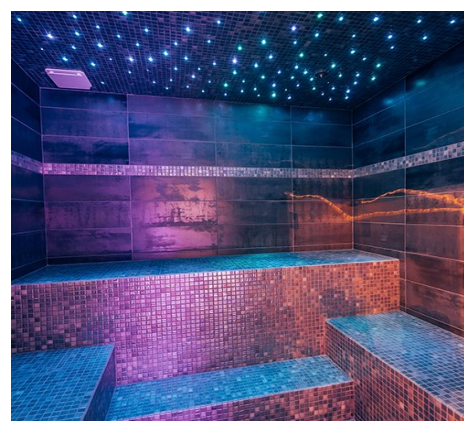
« Prendre du temps pour s'offrir un soin du visage

## Le petit plus...

Nos cabines sont agencées de tables grand confort de la marque italienne. Elles répondent à toutes vos exigences, matelas épais chauffant, multi-positions pour votre bien-être.

## Notre Spa en accès privatisé

Jacuzzi à débordement... Sauna aux pierres chaudes... Hammam, bain de vapeur, Aromathérapie... Et espace Tisanerie !



### Espace Spa

- Accès privatisé par session de 1 heure

**A partir de 70€/2 pers**

### Formule Resto-spa

- ◇ Déjeuner au restaurant (Menu Gourmet)
- ◇ 1h d'accès privatisé à l'espace spa

**139€/2 pers**

### Formule Journée Bien-être

- \* Déjeuner au restaurant (Menu Gourmet)
- \* 1h d'accès privatisé à l'espace spa
- \* Massage esthétique de 45min

**269€/2 pers**

### Brunch & SPA

- ⇒ Plateau brunch sucré salé, servi au Spa.
- ⇒ 2h d'accès privatisé à l'espace spa.

**75€ / pers**  
**Minimum 2 pers**

### Apéro Spa

- ◆ 1h d'accès privatisé à l'espace spa.
  - ◆ Planche de charcuteries et fromages. +Boissons\*
- \*1/2 bouteille de vin ou 2 coupes de Champagne, ou boisson non alcoolisée.

**55€ / pers**  
**Minimum 2 pers**

# Massages esthétiques

Le soin Signature				60min-105€
Le Californien	45min-75€	60min-95€	1h30-130€	
Le Deep-tissu	45min-70€	60min-90€	1h30-130€	
Massage Oculaire				15min-15€
Massage Etoile (Visage, cuir chevelu, mains, pieds)				45min-70€
Massage à la bougie «fleur de tiaré»				60min-95€
Massage Ciblé Zones au choix				30min-45€
Massage Futures Mamans (de 4 à 8 mois)				45min-70€

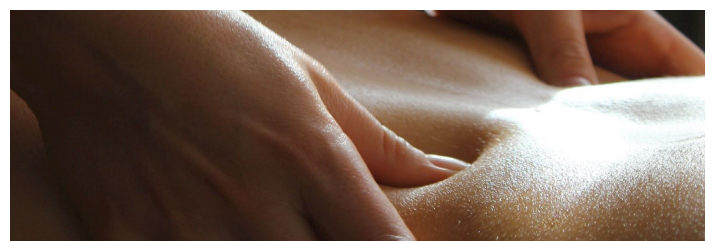
## Soins du corps

Gommage des îles	Gommage nourrissant à la papaye et ananas, pour une peau merveilleusement veloutée.	30min-45€
Gommage aux éclats de coquillages	Gommage hydratant aux sels marins, pour une peau parfaitement lumineuse.	45min-45€
Soin du dos	Gommage, enveloppement à la boue de la mer Morte et massage pour l'apaisement des tensions.	45min-70€



Carte des soins complète disponible sur notre site internet : <http://www.institut-beaute-lesalpes.fr/>

Et à la réception de l'hôtel.



# Rituels

## Tropical

Gommage papaye et ananas, Enveloppement nourrissant, Hydratation exotique

1h15 120€

## Paradis Tropical

Gommage papaye et ananas, Enveloppement nourrissant, Massage 60 min.

2h00 190€

## Trésor de la mer Morte

Gommage aux éclats de coquillages, Enveloppement à la boue de la mer Morte, Massage 60 min

2h00 190€

## Soins du Visage

### Contour des yeux

Atténue les cernes, les poches et les ridules de l'œil.

30min 50€

### Soin Lavandou

Apaise et calme les peaux sensibles.

50min 75€

### Soin purifiant

Purifiant et détoxifiant, pour tous types de peaux.

60min 90€

### Soin visage homme

Réveille et détoxifie la peau.

60min 90€

### Soin liftant

Estompe les tâches pigmentaires et resculpte l'ovale du visage.

60min 95€

### Soin jeunesse absolue

Améliore l'élasticité et la densité de l'ovale du visage, booste la circulation afin de relancer la production de collagène et d'élastine.

1h15 110€



# Epilations

Sourcils, lèvres ou menton	10€
Sourcils création de forme	15€
Visage	20€
Aisselles	11€
Maillot simple	15€
Maillot échancré	20€
Maillot intégral	35€
Demi-Jambes	20€
Jambes entières	35€

# Presso-esthétique

Exerce un mouvement de pression à l'aide de bottes de compression d'une durée de 30min. Il améliore la circulation du sang et de la lymphe, aide à l'élimination des toxines et des graisses.

La séance	35€
Forfait 3 séances	90€



# Iyashi Dôme

< Sauna japonais >

La séance	40min	60€
Forfait 3 séances		150€
Forfait 10 séances		300€
1 séance 30min Iyashi Dôme + 30min massage		80€



# Soins enfant de 8 à 12 ans

Massage	30min	45€
Jolies frimousses (soin du visage)	30min	45€